UM UNETANE TOKEF ALTERNATIVO

POR: RABINO JOSEPH B. MESZLER

O RABINO JOSEPH B. MESZLER É O LÍDER ESPIRITUAL DO TEMPLO SINAI EM SHARON, MA.

EM ROSH HASHANÁ ESTÁ ESCRITO, NO IOM KIPUR ESTÁ SELADO:

QUE ESTE ANO AS PESSOAS VIVERÃO E MORRERÃO
ALGUNS MAIS SUAVEMENTE DO QUE OUTROS
E NADA VIVE PARA SEMPRE.
MAS EM MEIO A FORÇAS AVASSALADORAS
DA NATUREZA E DA HUMANIDADE,
NÓS AINDA ESCREVEMOS NOSSO PRÓPRIO LIVRO DA VIDA,
E NOSSAS AÇÕES SÃO AS PALAVRAS NESTE LIVRO,
E AS ETAPAS DE NOSSAS VIDAS SÃO OS CAPÍTULOS,
E NADA FICA SEM REGISTRO, NUNCA.
CADA GESTO CONTA. TUDO O QUE FAZEMOS IMPORTA.
ENTÃO, SE NÃO AGORA, QUANDO?
PARA AS COISAS QUE PODEMOS MUDAR,
HÁ TESHUVÁ, REALINHAMENTO,
PARA AS COISAS QUE NÃO PODEMOS MUDAR,
HÁ TEFILÁ, ORAÇÃO,
PELA AJUDA QUE PODEMOS DAR,
HÁ TSEDACÁ, JUSTIÇA.
JUNTOS, VAMOS ESCREVER UM BELO LIVRO DA VIDA,
QUE POSSA SER LIDO POR DEUS.

OBS: O UNETANE TOKEF (LINDA TEFILÁ QUE LEMOS EM ROSH HASHANÁ E IOM KIPUR É UMA ORAÇÃO QUE BUSCA TRAZER UMA MENSAGEM DE HUMILDADE E, AO MESMO TEMPO, DE POTÊNCIA; HUMILDADE NO SENTIDO DE PERCEBERMOS A FRAGILIDADE HUMANA, E POTÊNCIA, PARA TOMAR CONSCIÊNCIA DE QUE O HOMEM TEM A CAPACIDADE DE SUPERAR SUA FRAGILIDADE ATRAVÉS DE AÇÕES POSITIVAS.

UJR AMLAT
FACEBOOK.COM/WUPJAMLAT
CONTATO@WUPJ-LATINAMERICA.ORG
WWW.WUPJ-LATINAMERICA.ORG

AGRADECEMOS AO
WWW.REFORMJUDAISM.ORG
PELA CESSÃO DESSE CONTEÚDO, QUE VEM CONTRIBUIR COM O ENRIQUECIMENTO DO JUDAÍSMO REFORMISTA NAS COMUNIDADES LATINO-AMERICANAS.

ROSH HASHANÁ (LITERALMENTE, "CABEÇA DO ANO") É O ANO NOVO JUDAICO, QUE MARCA O INÍCIO DE UM PERÍODO DE 10 DIAS DE ORAÇÃO, REFLEXÃO E ARREPENDIMENTO, QUE SE ENCERRA EM IOM KIPUR. ESTE PERÍODO, CONHECIDO COMO IAMIM NORAIM (DIAS TERRÍVEIS/TEMÍVEIS - EM TRADUÇÃO LITERAL - MAS QUE PODEMOS DESIGNAR TAMBÉM COMO DIAS MAGNÍFICOS OU GRANDIOSOS), É AMPLAMENTE OBSERVADO PELOS JUDEUS EM TODO O MUNDO, EM GERAL POR MEIO DOS SERVIÇOS RELIGIOSOS NAS SINAGOGAS. ROSH HASHANÁ É CELEBRADO NO PRIMEIRO DIA DO MÊS HEBRAICO DE TISHREI, QUE - POR CAUSA DAS DIFERENÇAS ENTRE OS CALENDÁRIOS SOLAR E LUNAR – CORRESPONDE, EM GERAL, A SETEMBRO OU OUTUBRO NO CALENDÁRIO SECULAR. COSTUMES ASSOCIADOS À FESTIVIDADE INCLUEM TOCAR O SHOFAR (UMA FORMA DE "CHAMAR" AS PESSOAS À REFLEXÃO), COMER CHALÁ REDONDA (REPRESENTANDO OS CICLOS DA VIDA E SEU PERMANENTE RECOMEÇO) E COMER MAÇÃS COM MEL (PARA EXPRESSAR O DESEJO DE TERMOS UM DOCE ANO NOVO).

10 E 11 DE SETEMBRO DE 2018

ROSH HASHANÁ
ראש השנה

UNIÃO DO | UNIÓN DEL
JUDAÍSMO REFORMISTA
AMLAT

UM GUIA RÁPIDO PARA "SOBREVIVER" ÀS GRANDES FESTAS

POR: RABINA SARA Y. SAPADIN

ROSH HASHANÁ E IOM KIPUR ESTÃO ÀS PORTAS, SINALIZANDO QUE A VIDA ESTÁ PRESTES A FICAR MUITO, MUITO ATAREFADA - SE JÁ NÃO ESTIVER. ESSA ÉPOCA TRAZ UM TIPO ESPECIAL DE AGITAÇÃO ÀS FAMÍLIAS JUDIAS EM TODO O MUNDO.

VEJA ALGUMAS SUGESTÕES PARA AJUDAR A VIVENCIAR ESSAS FESTAS DE FIM DE ANO COM MAIS TRANQUILIDADE.

MARQUE SEU CALENDÁRIO.

ESTE PARECE SIMPLES, MAS É MUITO FÁCIL ESQUECER. VOCÊ NÃO PRECISA SER AQUELE QUE SE PERGUNTA "QUANDO SÃO AS FESTAS?"! COLOQUE AS DATAS NO SEU CALENDÁRIO E VOCÊ PODE SE TORNAR A PESSOA QUE SABE, DEFINITIVAMENTE.

PLANEJE SEUS DIAS.

DECIDA COM ANTECEDÊNCIA COMO E ONDE VOCÊ PASSARÁ AS GRANDES FESTAS. SE VOCÊ QUISER IR AOS SERVIÇOS RELIGIOSOS, FAÇA AS SEGUINTES PERGUNTAS:

"EU FAÇO PARTE DE ALGUMA CONGREGAÇÃO?"
LIGAR PARA A SUA SINAGOGA COM ANTECEDÊNCIA IRÁ GARANTIR QUE SUA FAMÍLIA POSSA DESFRUTAR DOS SERVIÇOS DA MANEIRA QUE VOCÊ DESEJA. SER MEMBRO E PARTE EFETIVA DE UMA COMUNIDADE É SEMPRE UMA MANEIRA DE ENRIQUECER A SI E A SUA FAMÍLIA COM UMA VIDA CONGREGACIONAL, E ISSO FUNCIONA NOS DOIS SENTIDOS, SENDO UMA VIDA SAUDÁVEL PARA AS FAMÍLIAS E PARA A CONGREGAÇÃO.

"DE QUAIS SERVIÇOS DEVO PARTICIPAR?"
MAIS UMA VEZ, ISSO PARECE ENGANOSAMENTE SIMPLES - MAS ALGUNS CRONOGRAMAS DAS GRANDES FESTAS PARECEM EXIGIR COMPREENSÃO! CONSIDERE AS IDADES DE SEUS FILHOS. ELES ESTARÃO PARTICIPANDO DE SERVIÇOS COM VOCÊ? ELES SÃO CRESCIDOS O SUFICIENTE PARA PARTICIPAR DE UM SERVIÇO ADULTO? SE NÃO, HÁ PROGRAMAÇÃO INFANTIL DISPONÍVEL EM SUA SINAGOGA LOCAL? HÁ EXPERIÊNCIAS FAMILIARES PROJETADAS ESPECIFICAMENTE PARA TODOS APROVEITAREM JUNTOS? GERALMENTE HÁ MUITAS OPÇÕES! AS OPÇÕES PERMITEM QUE TODOS OS MEMBROS DA FAMÍLIA EXPERIMENTEM E DESFRUTEM DAS VIVÊNCIAS OFERECIDAS.

PREPARE SUA COZINHA.

ANTES DE ROSH HASHANÁ, TENHA EM SUA CASA MAÇÃS, MEL, BOLO DE MEL E CHALÁ REDONDA. SE QUISER PREPARE ALGUNS DOCES DE ROSH HASHANÁ. SE VOCÊ ESTIVER RECEBENDO CONVIDADOS EM SUA CASA, PLANEJE A REFEIÇÃO COM PELO MENOS UMA SEMANA DE ANTECEDÊNCIA, CERTIFICANDO-SE DE TER ALGUMAS OPÇÕES PARA CRIANÇAS. E COMPRE SUA COMIDA COM ANTECEDÊNCIA TAMBÉM. ISSO FARÁ MUITA DIFERENÇA QUANDO ROSH HASHANÁ CHEGAR.

VISUALIZE O QUE SERÁ NECESSÁRIO.

ESSES DIAS SAGRADOS SÃO SOBRE REFLETIR, PENSAR SOBRE COMO PODEMOS FAZER MELHOR, COMO PODEMOS REPARAR RELACIONAMENTOS. ISSO É UM COMEÇO.
LEIA EM FAMÍLIA ALGUNS LIVROS COM TEMÁTICA DAS GRANDES FESTAS PARA QUE TODOS ENTREM NO CONTEXTO . ENCONTRE ALGUMAS MÚSICAS INFANTIS DIVERTIDAS E AS OUÇAM EM FAMÍLIA.

TIRE UM TEMPO PARA REFLETIR SOBRE SUA VIDA E COMPARTILHAR SUAS REFLEXÕES COM SEUS FILHOS, FAMÍLIA E AMIGOS. PEÇA-LHES QUE FAÇAM O MESMO. O QUE ELES DIRÃO PODE SURPREENDÊ-LO! DEDIQUE TEMPO PARA FALAR COM CADA MEMBRO DA SUA FAMÍLIA SOBRE O ANO QUE PASSOU E O ANO QUE SE APROXIMA. COMPARTILHE SEUS PENSAMENTOS, E CRIE ESPAÇO PARA ELES FAZEREM O MESMO. OFEREÇA E RECEBA ABRAÇOS. COM UM POUCO DE PLANEJAMENTO, VOCÊ PODE GARANTIR QUE SUA EXPERIÊNCIA NAS GRANDES FESTAS SEJA TÃO SIGNIFICATIVA QUANTO ALEGRE. DESEJANDO A TODOS VOCÊS UM SHANÁ TOVÁ U'METUKÁ,
UM FELIZ E DOCE ANO NOVO!

A RABINA SARA Y. SAPADIN É MÃE DE QUATRO FILHOS. ORDENADA PELO HUC-JIR, SARA ATUALMENTE SERVE O TEMPLO EMANU-EL EM NOVA YORK, COMO RABINO ADJUNTO. SARA ESCREVE PARA VÁRIAS PUBLICAÇÕES JUDAICAS E TAMBÉM É UMA ORGULHOSA COLABORADORA DE THE SACRED CALLING: QUATRO DÉCADAS DE MULHERES NO RABINATO (CCAR PRESS). ELA, SEU MARIDO DANNY E SEUS FILHOS RESIDEM EM NOVA YORK.

OS IAMIM NORAIM, AS GRANDES FESTAS, SÃO UM TEMPO DE REFLEXÃO PESSOAL E ARREPENDIMENTO, QUANDO OS JUDEUS EM TODO O MUNDO REFLETEM SOBRE O ANO QUE PASSOU E PENSAM SOBRE O ANO QUE AINDA ESTÁ PARA ACONTECER. COMEÇAR O NOVO ANO É UMA OPORTUNIDADE PARA REAFIRMAR O COMPROMISSO DE LONGA DATA DA TRADIÇÃO JUDAICA COM O TIKUN OLAM (REPARAÇÃO DO MUNDO).

O TALMUD ENSINA QUE HÁ QUATRO DATAS DISTINTAS CONSIDERADAS COMO INÍCIO DO ANO: UM PARA AS ÁRVORES (O DIA 15 DE SHVAT É O ANO NOVO DAS ÁRVORES, QUANDO OS FRUTOS COMEÇAM A SURGIR), UM PARA OS MESES (O MÊS DE NISSAN É CONSIDERADO O PRIMEIRO MÊS, SENDO O MÊS ASSOCIADO À SAÍDA DO EGITO E PORTANTO AO INÍCIO DO POVO JUDEU), UM PARA OS DÍZIMOS (O PRIMEIRO DIA DO MÊS DE ELUL É CONSIDERADO O INÍCIO DO ANO PARA O PAGAMENTO DOS DÍZIMOS RELATIVOS AOS ANIMAIS, SENDO COMUM ATUALMENTE SER MENCIONADO COMO O ANO NOVO PARA OS ANIMAIS, EM CONTRAPOSIÇÃO AO ANO NOVO DAS ÁRVORES) E UM PARA OS ANOS. O ANO NOVO DOS ANOS, ROSH HASHANÁ, TAMBÉM É CONSIDERADO COMO A DATA DA CRIAÇÃO DO HOMEM E PORTANTO SE VINCULA COM A CRIAÇÃO DO MUNDO. ALÉM DOS TEMAS DE ARREPENDIMENTO, AUTO-REFLEXÃO E ORAÇÃO QUE TRADICIONALMENTE CONSIDERAMOS DURANTE AS GRANDES FESTAS, TAMBÉM NOS É DADA A OPORTUNIDADE DE RECONHECER E CELEBRAR A OBRA DE DEUS NA CRIAÇÃO DO MUNDO.

AO CONTEMPLARMOS NOSSAS AÇÕES, BOAS E RUINS, DURANTE O ANO QUE PASSOU, TAMBÉM VOLTAMOS NOSSOS PENSAMENTOS PARA O MUNDO AO NOSSO REDOR E NOSSO PAPEL COMO COADJUVANTES DA CRIAÇÃO. HÁ MUITAS COISAS QUE PODEMOS FAZER DURANTE AS GRANDES FESTAS PARA ASSUMIR ESSA RESPONSABILIDADE DE CUIDAR DA CRIAÇÃO DE DEUS.

JEJUM DE GEDALIA

TZOM GEDALIA, O JEJUM DE GEDALIA, É UM DIA DE JEJUM MENOR QUE OCORRE NO TERCEIRO DIA DO MÊS HEBRAICO DE TISHREI, ENTRE ROSH HASHANÁ E YOM KIPUR. ESTE DIA DE JEJUM (DO NASCER AO PÔR DO SOL), ORIGINALMENTE VINCULADO À MORTE DE GEDALIA, ÚLTIMO GOVERNADOR DE JUDÁ APÓS A DESTRUIÇÃO DO PRIMEIRO TEMPLO PELOS BABILÔNIOS, PODE SER ATUALMENTE DEDICADO AOS MILHÕES DE PESSOAS EM TODO O MUNDO QUE ENFRENTAM FOME DIARIAMENTE.

ASSIM, NESTA ÉPOCA SAGRADA DO ANO, NÓS VOLUNTARIAMENTE JEJUAMOS PARA ENTENDER MAIS PRONTAMENTE A DOR DAQUELES QUE SOFREM FOME AO LONGO DO ANO. EM VEZ DE NOS CONCENTRARMOS EM NOSSA PRÓPRIA FOME DURANTE NOSSO JEJUM RITUAL, DEDICAMOS NOSSOS PENSAMENTOS E NOSSAS AÇÕES A MILHÕES DE PESSOAS EM TODO O MUNDO QUE CLAMAM DIARIAMENTE POR ALIMENTO.

JUSTIÇA SOCIAL - TASHLICH

O COSTUME DE TASHLICH ACONTECE NA MADRUGADA OU TARDE DE ROSH HASHANÁ. DURANTE ESTE RITUAL, OS JUDEUS VÃO A UMA FONTE DE ÁGUA E SIMBOLICAMENTE "LANÇAM SEUS PECADOS" DO ANO ANTERIOR PARA A ÁGUA CORRENTE. TRADICIONALMENTE MIGALHAS DE PÃO OU COMIDA SÃO USADAS PARA SIMBOLIZAR OS PECADOS. ENTRETANTO, PODE-SE USAR PEDRAS, COMO AS ENCONTRADAS PERTO DA ÁGUA, DE FORMA A NÃO DESPERDIÇAR COMIDA, MESMO MIGALHAS, PARA LEMBRAR AQUELES QUE ENFRENTAM A FOME DIÁRIA - AQUELES PARA QUEM ATÉ AS MIGALHAS PODEM SIGNIFICAR A DIFERENÇA ENTRE A VIDA E A MORTE. AO PARTICIPAR DESTE RITUAL E COMEÇAR O PROCESSO DE EXPIAÇÃO, PENSE EM MANEIRAS PELAS QUAIS VOCÊ PODE ATUAR NO PRÓXIMO ANO PARA AJUDAR ÀQUELES QUE PRECISAM DE COMIDA.
FONTE: RELIGIOUS ACTION CENTER OF REFORM JUDAISM