



תשרי

TISHREI

Una invitación a comenzar de nuevo

*Una guía de reflexión para Rosh Hashaná,
Iom Kipur, Sucot y Simjat Torá.*



Inspirado en reflexiones de la rabina Dra.
Dalia Marx, a partir del libro *BaZman*

La edición en portugués del libro está
siendo preparada por UJR-AmLat.



Edición especial UJR-AmLat
para las Grandes Fiestas



ÍNDICE



TISHREI: ENTRE EL FINAL Y UN NUEVO COMIENZO

03

ROSH HASHANÁ | LA POSIBILIDAD DE CAMBIAR

05

IOM KIPUR | MIRAR, RECONOCER Y REPARAR

07

SUCOT | SALIR DEL CONFORT PARA MIRAR DESDE OTRO LUGAR

09

SIMJAT TORÁ | LA ALEGRÍA DE VOLVER A LA TORÁ

11

MI TISHREI | UN EJERCICIO DE REFLEXIÓN

12

PARA CONTINUAR EL CAMINO

13

TISHREI: ENTRE EL FINAL Y UN NUEVO COMIENZO



Tishrei reúne algunas de las experiencias más intensas del calendario judío. Rosh Hashaná marca el paso a un nuevo año; Iom Kipur nos conduce a la reflexión, la teshuvá y la responsabilidad por nuestras acciones y relaciones; Sucot nos lleva a una morada temporal; y Simjat Torá celebra la alegría de la Torá.

En el libro *BaZman*, la rabina Dra. Dalia Marx presenta Tishrei como un período de cambios y renovación. A partir de una tradición talmúdica según la cual la creación del mundo está asociada con Tishrei, la autora propone pensar el mes como un tiempo en el que el mundo se renueva — y nosotros también. Para ella, Tishrei es una oportunidad para hacer un *cheshbon nefesh*, un balance del alma, y ampliar nuestra responsabilidad más allá de nosotros mismos.

Una pregunta para llevar con nosotros:

¿Qué queremos dejar atrás, qué necesitamos reparar y qué deseamos construir en el año que comienza?

Un mes de movimientos

Una de las imágenes presentes en el capítulo de Tishrei es la de un recorrido: pasamos de la mesa festiva de Rosh Hashaná a la sinagoga, de la sinagoga a la sucá y, finalmente, a la alegría de bailar con la Torá. Es un mes que alterna celebración, introspección, vulnerabilidad, naturaleza, comunidad y estudio.

En lugar de ver estas fiestas como momentos aislados, podemos percibirlas como partes de un mismo recorrido: detenernos, mirar hacia adentro, reconocer, reparar, abrir espacio para el otro y volver a aquello que queremos seguir aprendiendo y construyendo.



ROSH HASHANÁ | LA POSIBILIDAD DE CAMBIAR



Un nuevo año no borra lo que sucedió. Pero puede cambiar la manera en que nos relacionamos con aquello que vivimos y con aquello que todavía podemos construir.

BaZman destaca la capacidad humana de elegir, cambiar y transformar la propia vida. Rosh Hashaná nos recuerda tanto los límites de aquello que podemos cambiar como aquello que todavía depende de nuestras elecciones.

Una práctica para la mesa

Antes o durante la comida de Rosh Hashaná, elige tres palabras para el año que comienza. Pueden expresar algo que deseas cultivar: coraje, cuidado, creatividad, justicia, serenidad, conexión u otra cualidad que tenga significado para ti.

¿Qué cualidad quiero llevar conmigo al nuevo año? ¿Qué elección concreta puede acercarla a mi vida?



Los símbolos también cuentan historias

En el capítulo, conocemos la historia de los alimentos simbólicos de Rosh Hashaná y cómo estas prácticas fueron desarrollándose a lo largo de la tradición. La autora observa que algunos de los símbolos más conocidos hoy, como la manzana con miel y la granada, no aparecen de esta manera en el Talmud, sino que fueron incorporados posteriormente. Las bendiciones asociadas a los alimentos también pueden jugar con los sonidos y las palabras en hebreo, transformando la comida en una expresión de deseos para el nuevo año.



IOM KIPUR | MIRAR, RECONOCER Y REPARAR



Iom Kipur es un tiempo de evaluación. La liturgia nos coloca frente a nuestras elecciones, nuestros errores y nuestras relaciones — no solo como individuos, sino también como parte de una comunidad.

El libro dedica reflexiones al *Unetane Tokef*, al *Kol Nidrei* y a la confesión de Iom Kipur. Uno de los temas que atraviesan estas reflexiones es la fragilidad de la existencia humana y la necesidad de encontrar un lenguaje para lidiar con aquello que no podemos controlar.

La autora también llama la atención sobre la dimensión colectiva de la confesión. El *Vidui* está formulado en plural: reconocemos no solo nuestras propias faltas, sino que nos colocamos ante la responsabilidad que compartimos como comunidad.

¿Y cuando el daño involucra a otra persona? —————

A partir de las tradiciones de Iom Kipur, el capítulo invita a pensar que reparar una relación requiere más que simplemente desear que el pasado desaparezca. Reconocer lo que hicimos, asumir la responsabilidad y buscar un cambio concreto forman parte de este proceso.

Existe alguma relação que pede uma conversa mais honesta? Há algo pelo qual preciso assumir responsabilidade?



SUCOT | SALIR DEL CONFORT PARA MIRAR DESDE OTRO LUGAR



Pocos días después de Iom Kipur, Tishrei vuelve a cambiar de tono. Salimos de la introspección y vamos a la sucá.

Marx pregunta por qué la Torá nos manda salir a una morada temporal justamente durante el período de la cosecha, cuando nuestras casas y graneros están llenos. Al presentar diferentes interpretaciones, muestra cómo Sucot puede entenderse como una oportunidad para recordar la vulnerabilidad, desconectarnos por un momento de la rutina y observar nuestra vida desde otro lugar.

La sucá entre naturaleza y cultura

En el capítulo, la sucá se presenta como una construcción que combina refugio y apertura. Nos protege, pero su techo debe mantener una relación con la naturaleza y permitirnos ver las estrellas. Esta característica crea una experiencia de estar protegidos sin estar completamente separados del mundo.

La experiencia de la sucá también puede pensarse como una salida temporal del lugar conocido. Dejamos el confort habitual para volver a él con una nueva mirada.

Abrir espacio

El capítulo de Tishrei también presenta propuestas de hospitalidad en Sucot, pensando en a quiénes invitamos a nuestros espacios. La festividad puede llevarnos a preguntar: ¿quién está incluido, quién está ausente y qué espacio podemos abrir?

Desafío de Sucot

Invita a alguien a tu mesa, a tu comunidad o a una conversación que normalmente no tendría lugar. ¿Qué espacio puedes abrir para que otra persona se sienta parte?



SIMJAT TORÁ | LA ALEGRÍA DE VOLVER A LA TORÁ



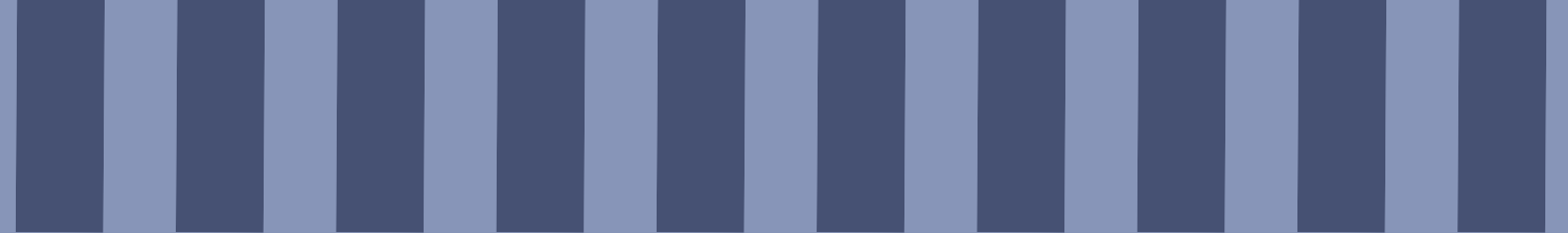
Después de atravesar las diferentes experiencias de Tishrei, llegamos a la alegría de Simjat Torá. Es un momento para celebrar la lectura, el estudio y la continuidad de la tradición.

En *BaZman*, Dalia Marx comparte una experiencia personal de Simjat Torá y reflexiona sobre la relación entre la comunidad y la Torá. A partir de estas experiencias, destaca una idea central: la Torá puede ser un espacio de pertenencia para todas las personas que eligen estudiarla, amarla y encontrar en ella una fuente de conocimiento.

Esta perspectiva nos invita a pensar más allá de la celebración: ¿cómo construimos comunidades en las que más personas puedan participar, aprender, preguntar y sentirse parte?

PARA LLEVAR AL
NUEVO AÑO:

¿Qué lugar ocupa el estudio judío en mi vida?
¿Cómo puedo hacer que el aprendizaje sea más accesible y significativo para otras personas?



MI TISHREI | UN EJERCICIO DE REFLEXIÓN

Usa estas preguntas como una guía personal o como punto de partida para una conversación en familia, con amigos o en la comunidad.

1. MIRAR HACIA ATRÁS

¿Qué sucedió en este último año que merece ser reconocido, celebrado o elaborado?

2. RECONOCER

¿Qué actitud mía tuvo un impacto positivo en otras personas?

3. REPARAR

¿Hay algo que me gustaría reconocer, corregir o reparar?

4. ELEGIR

¿Qué valor quiero colocar más en el centro de mi vida en este nuevo año?

5. ABRIR ESPACIO

¿Quién todavía no encuentra un lugar de pertenencia en mis espacios y cómo puedo contribuir a cambiarlo?

6. CONSTRUIR

¿Qué pequeña acción concreta puedo realizar en las próximas semanas para acercar mi vida a aquello que deseo?



PARA CONTINUAR EL CAMINO

Esta guía fue creada por UJR-AmLat como una invitación a vivir Tishrei con más reflexión, diálogo y participación.

Las ideas y referencias presentadas en este material fueron elaboradas a partir del capítulo de Tishrei del libro *BaZman*, de la rabina Dra. Dalia Marx. Este material no reproduce el capítulo ni sustituye la lectura de la obra; presenta una selección de temas y preguntas inspiradas en sus reflexiones.

UJR-AmLat está preparando la edición en portugués de *BaZman*, de Dalia Marx — una obra que recorre el calendario judío mes a mes, combinando tradición, historia, liturgia y reflexión contemporánea.

Sigue a UJR-AmLat para saber más sobre el lanzamiento.

Nota editorial: cuando esta guía presenta una idea específica de la rabina Dalia Marx, se identifica como una reflexión presente en su libro.

EDIÇÃO ESPECIAL UJR-AMLAT PARA AS GRANDES FESTAS

Flavio Levi Moreira
Presidente

Rabina Kelita Cohen
Diretora de Educação

David Britva Beraha
Diretor Executivo

Equipe UJR-AmLat
Conteúdo

Amanda Varchavsky
Edição, Diagramação